



Dra. Marian Zalakain Mendizabal
Licenciada en Medicina y Cirugía por la U.P.V.
Colegiada Nº 5609

MEDICINA ESTÉTICA FACIAL - CORPORAL

VITAMINAS Y OLIGOELEMENTOS

El **tratamiento** de vitaminas y oligoelementos es **básico** para cualquier paciente que se quiera cuidar la piel, junto con la hidratación - revitalización facial y los peelings químicos .

Es un tratamiento cómodo, se realiza en 1 hora aproximadamente y permite continuar el día con normalidad, puede aparecer algún hematoma que se puede cubrir con corrector y maquillaje.

En este tratamiento se utiliza la **mesoterapia antiaging ó mesolift** consiste en una técnica de inyecciones múltiples a nivel de dermis superficial, con ayuda de una aguja muy fina se introducen pequeñas cantidades del cóctel nutritivo y polirrevitalizante.

Es un tratamiento preventivo y curativo al mismo tiempo, se adapta a todos los tipos de piel y se practica manualmente ó con pistola de mesoterapia.

Esta **indicado** en casos de :

- falta de luminosidad
- deshidratación
- relajación cutánea
- pérdida de densidad
- pérdida de tonicidad
- pérdida de flexibilidad
- y en casos de sobreexposición solar

Las **zonas habituales de tratamiento** son cara, cuello, escote y dorso de manos. También se utiliza la mesoterapia a nivel corporal, en cara interna de brazos, piernas y abdomen.

Las **pautas de tratamiento** son diferentes dependiendo de la edad y del estado de la piel, se pueden necesitar de 1-3 sesiones como tratamiento de choque. Como mantenimiento se recomienda 1 sesión cada 3 meses.

Como **resultado** ofrece una clara mejoría de la calidad de piel, visible y natural. A lo largo de las sesiones se aprecia una piel más luminosa y uniforme ,además de mayor densidad y reafirmación. El rostro esta visiblemente menos cansado y rejuvenecido. El resultado de esta técnica lo podemos **complementar** con otros tratamientos como toxina botulínica, rellenos (implantes), radiofrecuencia, láseres, luz pulsada...

Duración de tratamiento : 1 h aproximadamente.

Requiere anestesia en pomada.

No limita la vida diaria.

Se puede realizar todo el año.

