

# más salud

suplemento publicitario

EL DIARIO VASCO  
SEPTIEMBRE DE 2014



## Policlínica Gipuzkoa

Pone un completo equipo de profesionales al servicio de su salud

## Oftalmología

Begitek cumple diez años de vida a la vanguardia de la tecnología y la especialización

## Urología

Madina y Azparren presentan un nuevo tratamiento para luchar contra la disfunción eréctil



¿Te imaginas un centro especializado en todas las necesidades de la mujer, como paciente y como madre, que cuente con una avanzada tecnología y un gran equipo de profesionales de la **ginecología y la pediatría**?  
Ahora es una realidad y se llama **Zuatzu Klinika**.

Parque Zuatzu  
Edif. Europa  
c/ Zuatzu, 9 /  
20018 Donostia / San Sebastián  
www.clinicazuatzu.com

Ginecología:  
943 249 549 / 943 308 208

Pediatría:  
943 50 60 60

# imaginecología





## VALORACIÓN GLOBAL

El objetivo, recuperar la armonía y la proporción de las formas en la región facial, con una relación lógica estable y gradual

## LÁSERES

Se pueden aplicar todo el año, salvo durante la época estival

Los últimos tratamientos permiten rejuvenecer la piel a partir del proceso natural de curación de las heridas

## STOP AL ENVEJECIMIENTO



Dra. Marian  
Zalakain

Responsable  
de la unidad  
de Medicina  
Estética

Centro Médico Amara

El proceso del envejecimiento está íntimamente ligado con el proceso natural de deterioro funcional y estructural del organismo. Es decir, se debe a factores intrínsecos (cronológicos y hormonales) y a factores extrínsecos (fotoinducidos, medioambientales o alimentación).

Ello da lugar a la aparición de ciertos signos de envejecimiento claros como surcos, bolsas, arrugas, flacidez, manchas... Para la mejora de estos signos los médicos estéticos valoramos y diagnosticamos la región facial de forma global (como un todo), intentando recuperar la armonía y la proporción de las formas, con una relación lógica, estable y gradual.

Dentro de los diferentes tratamientos que venimos utilizando para la mejora de estos signos de envejecimiento contamos con tratamientos de toxina botulínica, de hidratación, vitaminas, factor de crecimiento, peelings químicos, luz pulsada, láser de Q-switch, láser de diodo, radiofrecuencia, ozonoterapia, rellenos y bioplastias facial con ácido hialurónico, ácido poliláctico, hidroxapatita cálcica, el nuevo producto de carboximetilcelulosa reticulada y biocompatible, que sirve para rellenar y moldear áreas faciales.

Debemos hacer hincapié y dar a conocer la aparición de los últimos tratamientos con la posibilidad de rejuvenecer la piel a partir del proceso natural de curación de las heridas, mediante el uso de hilos antimicrobianos bio-reabsorbibles adheridos a finas agujas.

Para ello contamos con diferentes tipos de hilos, los de monofilamento, y los más novedosos, los hilos espirales y los barbados, que se aplican de manera más habitual en las zonas en las que el tratamiento es más efectivo: en el rostro, en el pliegue nasolabial, la línea mandibular y la papada. En el cuerpo, en el descolgamiento de brazos, muslos y abdomen.

Todos estos tratamientos tienen una duración aproximada de 60-90 minutos por sesión, y para ello se utilizan agujas finísimas especiales para trabajar a nivel facial y microcánulas, minimizando de esta forma la aparición de hematomas. Son tratamientos que se pueden realizar en cualquier época del año (excepto los láseres, que en época estival no se realizan) y no limitan la vida diaria.



# MEDICINA VASCULAR



Nuevas técnicas contra las varices

## MENOS INVASIVAS, MÁS RÁPIDAS Y MUY EFICIENTES



Dr. J. Luis Monfort

Miembro del capítulo de Flebología de la Sociedad Española de Cirugía Vascular y Director de la Unidad de Flebología del

Centro Médico Amara

### UNA ENFERMEDAD DE ALTA PREVALENCIA

Detectar de manera precoz la insuficiencia Venosa Crónica, una patología cuyas principales manifestaciones clínicas son las varices y las piernas cansadas, y concienciar sobre los riesgos que conlleva esta enfermedad, es una manera de garantizar una mejor calidad de vida de muchos pacientes.

Es fundamental adoptar medidas de prevención y aplicar hábitos saludables, sobre todo en aquellas personas que tienen una predisposición genética, que llevan una vida sedentaria, que tienen sobrepeso o ejercen una profesión que les obliga a permanecer largas horas de pie o sentado, que tienen problemas hormonales o están embarazadas.

Por otra parte, cabe destacar asimismo que resulta imprescindible diagnosticar la Insuficiencia Venosa de una manera adecuada y la única manera de hacerlo es mediante una prueba de exploración venosa con Ecodoppler.

### ETAPA DE GRANDES CAMBIOS

Estamos en una etapa de grandes cambios en el tratamiento de las varices primarias. A los procedimientos quirúrgicos abiertos se han agregado técnicas ablativas endovasculares como el láser, laRF, la esclerosis ecoguiada con foam, los adhesivos endovenosos y el vapor de agua... Son opciones terapéuticas más selectivas que pueden realizarse ambulatoriamente y que están demostrando una gran eficacia y una mínima incidencia de efectos secundarios.

Indudablemente, es imprescindible individualizar cada paciente y utilizar las diferentes opciones terapéuticas con rigurosidad, dado que no existen tratamientos milagrosos para las varices y dada su elevada recurrencia es muy importante su correcto seguimiento.



#### • DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

##### Dra. Zalakain

- Dietas personalizadas
- Dietas de aporte proteico
- Estudio de los alimentos

#### • MEDICINA ESTÉTICA

##### Dra. Zalakain

#### • ESTÉTICA FACIAL

- T. botulínica
- Manchas
- Arrugas
- Surcos
- Flacidez
- Rellenos
- Hidratación
- Cuperosis
- Rosácea, acné

#### • ESTÉTICA CORPORAL

- Celulitis
- Flacidez
- Laserlipolisis
- Intralipoterapia no invasiva

#### • LASERES MEDICOS

- Fotodepilación médica
- Láser vascular
- Rejuvenecimiento facial
- Tatuajes

#### • FLEBOLOGIA (Varices, enfermedades de las venas)

##### Dr. J. L. Monfort

#### • ESTUDIO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDAD VENOSA

- Varices y sus complicaciones
- Patología Estética Vascular

#### • ECOGRAFIAS VASCULARES

#### Cirugía Menor Ambulatoria

##### Dra. A. de Frutos

#### Cirugía Plástica. Reparadora y Estética

##### Dr. O. Villafañe

#### Análisis Clínicos. Ecografías. Chequeos Médicos

##### Dr. Uriarte

#### Rehabilitación. Fisioterapia. Ozonoterapia

##### A. Abarrategui

Calle Javier Barkaiztegi, 23  
Entresuelo A-B

20010 San Sebastián

Tel. 943 45 02 59 / 943 45 01  
03 - Fax 943 45 73 82

www.cmedamara.com

cma@cmedamara.com