



Dra. Marian Zalakain Mendizabal
Licenciada en Medicina y Cirugía por la U.P.V.
Colegiada Nº 5609

MEDICINA ESTÉTICA CORPORAL

PLATAFORMA VIBRATORIA

En nuestro centro contamos con la **plataforma vibratoria GALILEO**.

La plataforma vibratoria Galileo es el **equipo médico de referencia** en centros médicos y universitarios por todo el mundo, **llegando incluso a estar presente en los programas mas avanzados de la E.S.A. (Agencia Espacial Europea)**.

Ha sido desarrollada para distintas aplicaciones (**Rehabilitación, Fisioterapia, Medicina deportiva, Ginecología, Geriatria, etc...**) Independientemente de estas aplicaciones se ha comprobado su eficacia en el campo de la medicina estética.

5 minutos de plataforma vibratoria = 1 hora de andar

Aplicaciones de GALILEO:



- NIVEL MUSCULAR:
 - Mejora el tono físico
 - Reafirma y moldea la figura
 - Pérdidas de fuerza por inmovilizaciones prolongadas.
 - Entrenamiento muscular del suelo pélvico y tratamiento de la incontinencia de esfuerzo.

- NIVEL OSEO:
 - Aumento de la densidad mineral osea en casos de Osteoporosis y Osteopenia.

- NIVEL NEUROLOGICO Y EQUILIBRIO:
 - **Mejora de la coordinación y la propiocepción .**
 - **Síndrome de caída y problemas multifuncionales relativos a la edad.**
 - **Deficiencias motoras y neurológicas crónicas.**

- NIVEL CIRCULATORIO:
 - **Activación de la circulación periférica**
 - **Tratamiento del pie diabético.**

- OTRAS:
 - **Dolores de espalda.**
 - **Estiramientos.**
 - **Relax, masaje y descanso**

Aplicaciones de Galileo en el campo de la MEDICINA ESTÉTICA:

- **Combate la flacidez** mediante el endurecimiento(tónificación) muscular, de forma eficaz, consiguiendo en poco tiempo, definición y modelación muscular.

- **Complemento** fundamental para tratamientos de **adelgazamiento** en los que el ejercicio es vital.

- Como ayuda para **optimizar tratamientos** anticelulíticos, dada la gran activación de la circulación que provoca el equipo en cada sesión, además de la tonificación y drenaje linfático.

Influencia en el control de la posición corporal.

En función de la postura adoptada, trabajaremos con Galileo diferentes grupos musculares, pudiendo incidir especialmente en zonas difíciles como glúteos, abdominales, tríceps, abductores.....