



**Dra. Marian Zalakain Mendizabal**  
Licenciada en Medicina y Cirugía por la U.P.V.  
Colegiada Nº 5609

## UNIDAD DE LÁSER MÉDICO

### LÁSER DE DIODO

Nuestro centro cuenta con **láser de diodo de 980 nm**, estos láseres abren una nueva era en el tratamiento de las lesiones vasculares. Permiten una amplia capacidad de tratamiento tanto para vasos superficiales como para profundos.

Esta técnica se considera efectiva, duradera y actual en el tratamiento de las lesiones vasculares.

El láser de diodo **actúa** sobre el vaso sanguíneo por efecto térmico, estrechando la pared del vaso y a su vez provoca coagulación de interior del mismo.

La **ventaja** de estos láseres es que el vaso no estalla, por lo tanto no existe púrpura.

**Las sesiones tienen una duración de 20-30 minutos.**

**El nº de sesiones es variable.**

**El intervalo entre sesión y sesión es de aproximadamente 1 mes.**

**No requiere anestesia.**

**Como ocurre con casi todos los láseres en época estival se evita este tratamiento.**

## UNIDAD DE LÁSER MÉDICO

### LÁSER LIPOLISIS

**Nueva técnica**, aprobada por la FDA, de reducción de tejido graso por láser, sin el riesgo de la liposucción tradicional.

Es el método **más revolucionario y menos invasivo** para la reducción de grasa.

**Consiste** en la utilización de un láser de diodo 980nm de alta potencia, preparado para la reducción de volumen de pequeñas zonas, con una mínima incisión, mínimo sangrado, menor aparición de hematomas y sin puntos

de sutura.



**Indicado:**

- a nivel facial en papada
- a nivel corporal: zona interior de muslos, zona exterior de muslos, rodillas, brazos, flancos, abdomen, espalda.

**Objetivo:** disminuir volumen y retraer el tejido, además de obtener mayor armonía corporal y/ó facial.

Como medida **posterior a la intervención requiere:**

- Compresión con medias descanso o faja elástica ó mentonera en papada durante 5 días, los 3 primeros días las 24 horas del día, los restantes mantener por las noches.
- Control semanal de la zona tratada hasta la completa recuperación con ultrasonidos principalmente.

El láser lipólisis es la **nueva técnica** de eliminación de grasa localizada sin necesidad de quirófano, sólo de forma ambulatoria.

Actualmente es el método **más revolucionario y menos invasivo**, pues este láser disuelve y licua la grasa, que posteriormente puede ser reabsorbida por el organismo ó bien extraída por una cánulas muy finitas. Esto se consigue sin dañar los tejidos y con una recuperación sencilla.

El propio láser reafirma el tejido tratado, evitando la flacidez del tejido que se pudiese derivar de la liposucción tradicional.

Es decir, con esta técnica a través del calor emitido por el láser **se consigue:**

- 1- Lisis (destrucción) y licuefacción del tejido graso.  
De esta forma se reduce el volumen de la zona trabajada.
- 2- Reorganización del tejido (dermis reticular, colageno) y retracción .De esta forma mejora la flacidez.
- 3- Evita la aparición de irregularidades.

Con esta técnica se destruyen las células grasas (adipocitos) en áreas específicas del cuerpo sin dañar los tejidos, para proporcionarle al cuerpo un contorno estético más armonioso y a gusto del paciente.

**Objetivo del láser lipólisis:**

- Remodelar la silueta de forma eficaz, sin cirugía.
- Tratar zonas localizadas de cúmulos de grasa resistentes al régimen ó al deporte.
- Corregir asimetrías.

**Indicado:**

- Reducción de volúmenes pequeños de grasa. En zonas de mayor volumen se podría realizar en 2 ó 3 sesiones espaciadas 6 meses una de otra.

**Principales zonas a tratar:**

- Papada
- Espalda (línea de sostén)
- Vientre
- Zona interna de brazos
- Muslos
- Zona interna de rodillas

**Después del tratamiento requiere:**

- Medida de compresión durante 5-10 días.
- Cobertura antibiótica.
- En algunos casos antiinflamatorios y analgésicos
- Control semanal de la zona, hasta su total recuperación.

**Ventajas frente al método convencional:**

- Procedimiento de carácter ambulatorio.
- Anestesia local tumescente en menor cantidad.
- Mínimo traumatismo de los tejidos.
- Menor inflamación y menor aparición de hematomas.
- Alcanza selectivamente la grasa y la licua.
- Permite extraer la grasa licuada ó se deja para que el organismo lo reabsorba.
- Evita el descolgamiento del tejido.
- Vuelta a la vida normal en 24-48h. y en ocasiones de inmediato.

**Duración del tratamiento : 1h 30 min. - 2 horas aproximadamente.**

**Requiere anestesia tumescente en poca cantidad.**

**Requiere medidas de compresión.**

**No requiere puntos de sutura.**

**Reincorporación a la vida laboral en 24-48h. y en ocasiones de inmediato.**





**Dra. Marian Zalakain Mendizabal**  
Licenciada en Medicina y Cirugía por la U.P.V.  
Colegiada Nº 5609

## UNIDAD DE LÁSER MÉDICO

### LÁSER SEMIABLATIVO (PIXEL)

El **PIXEL 2940**, es un tratamiento de rejuvenecimiento semiablativo fraccional, en cada disparo de láser se tratan pequeñas zonas de piel, dejando intacto el tejido circundante. Las áreas no afectadas son un reservorio para una curación más segura, eficaz y rápida, además de ayudar en la producción de colágeno. Se obtiene un tejido nuevo más sano y suave con menos imperfecciones en la piel.

Los **parámetros de tratamiento** dependen del tipo de piel, tipo de lesión, profundidad y densidad de la piel. Así, según el spot con el que trabajemos, la densidad de energía y el número de pasadas que realicemos sobre la zona, el tratamiento puede ser **suave (peeling laser)** sin limitación para la vida diaria ó agresivo, con limitación para la vida diaria.

Quien puede tratarse y en que zonas. El rejuvenecimiento con Píxel puede emplearse en casi todos los tipos de piel y en cualquier parte del cuerpo ó de la cara. Dado que este tratamiento deja tejido sano, puede realizarse en áreas delicadas de la cara (zona periocular, zona periorbicular), cara completa, cuello, escote y manos.

#### Indicación del Píxel :

**Arrugas generalizadas y localizadas**  
**Cicatrices y marcas de acné**  
**Estrías**  
**Mejora la textura y la calidad de la piel**

Es importante como en todos los tratamientos médicos realizar una historia clínica que nos permita valorar si requiere alguna medida preventiva anterior al tratamiento (profilaxis herpes simple, despigmentantes tópicos en fototipos altos.....), además de valorar posibles contraindicaciones.

**Tras tratamiento de aprecia :**

- Enrojecimiento de leve a intenso
- Sensación de quemadura solar por varias horas ó hasta 2-3 días en tratamientos agresivos.
- En algunos casos inflamación de la zona .
- Entre el 2º y el 4º día aparece un pixelado pálido ó marrón oscuro.
- Entre el 3º y 5º día la piel se descama.
- En casos agresivos la recuperación completa se produce a los 5-7 días

**Nº de sesiones e intervalo:**

- 3 sesiones para un tratamiento conservador.**
- 5 sesiones para un tratamiento más agresivo.**
- Con un intervalo de 3-4 semanas.**

Como resumen el rejuvenecimiento PIXEL restaura la piel a su estado fresco y saludable, permitiendo generalmente a los pacientes realizar su rutina normal casi inmediatamente.



**Dra. Marian Zalakain Mendizabal**  
Licenciada en Medicina y Cirugía por la U.P.V.  
Colegiada Nº 5609

## UNIDAD DE LÁSER MÉDICO

### LÁSER Q-SWITCH

**Láser de Q-Switch** con sistema de **doble longitud de onda**, 1064nm y 532nm, se puede elegir aquella que sea más efectiva en función del color del tatuaje o del tipo de lesión pigmentada a tratar.

Es un láser **versátil** que permite cambiar de forma sencilla las dos longitudes de onda y seleccionar el tamaño del spot para personalizar cada tratamiento.

El láser de Q-Switch libera una alta intensidad de energía en un tiempo muy breve, lo que provoca un calentamiento rápido de la melanina o del pigmento de los tatuajes con la ruptura ó fragmentación de las partículas , que poco a poco son eliminadas por el propio organismo.

#### **Indicado en:**

**Tatuajes oscuros y claros**  
**Lesiones pigmentadas superficiales y profundas**  
**Tatuajes traumaticos.**  
**Nevus de Ito**  
**Nevus de Ota**

**Duración del tratamiento : según la zona a tratar de 5-30 minutos.**

**Anestesia tumescente ocasionalmente.**

**Requiere 1 ó varias sesiones según la lesión.**

**Sesiones espaciadas 2-3 meses.**

**Reincorporación a la vida diaria con normalidad.**



**Dra. Marian Zalakain Mendizabal**  
Licenciada en Medicina y Cirugía por la U.P.V.  
Colegiada Nº 5609

## MEDICINA ESTÉTICA

### PLATAFORMA LASER Y LUZ PULSADA

En nuestro centro contamos con la plataforma LOVELY, plataforma de luz pulsada y láser, completa y versátil, con diferentes cabezales, proporciona el más amplio abanico de combinaciones terapéuticas para resolver múltiples aplicaciones médicas.

Los cabezales permiten diferentes formas de tratamiento:

- **terapia única** (la utilización de un sólo cabezal)
- **terapia combinada** (intercambio de 2 ó mas cabezales en la misma sesión).

Los cabezales son los siguientes:

Cabezal **VP 540 y SR 570: tecnología AFT** (tecnología de fluorescencia avanzada), estos cabezales se utilizan principalmente para eliminar **lesiones vasculares y pigmentadas, y recuperar la luminosidad de la piel**

Cabezal **HR 650: tecnología AFT** (tecnología de fluorescencia avanzada), indicado para **fotodepilación**, además de mejora del aspecto de la piel.

Cabezal de **infrarrojo ST** para el **tensado de la piel** (flaccidez)

Cabezal **Píxel Er: Yag 2940**, láser de erbio para realizar tratamientos de **rejuvenecimiento completo ó parcial, arrugas, surcos, cicatrices y estrías principalmente.**



**Los tratamientos con luz pulsada ó láser píxel se realizan todo el año excepto en la época estival ó en pieles bronceadas.**

#### **PAUTA PARA LA LUZ PULSADA**

**Las sesiones tienen una duración diferente en función de la zona y de la extensión que vayamos a tratar, desde 20 minutos hasta 1 hora. El intervalo entre sesiones depende de la recuperación de la piel, normalmente entre 3-4 semanas.**

**En pieles sensibles puede ocurrir que se inflame la zona levemente y que el enrojecimiento sea mayor. En estos casos es necesario un antiinflamatorio suave, aplicación de crema calmante tipo aloe vera y cubrir con maquillaje.**

**No requiere anestesia.**

**Para su aplicación se requiere un gel.**

#### **PAUTAS PARA EL LASER PIXEL**

**Dependiendo del fototipo de piel puede requerir antes de iniciar el tratamiento la aplicación de un despigmentante durante 2-3 semanas.**

**Las sesiones tienen una duración diferente en función de la zona y de la extensión que vayamos a tratar, desde 20 minutos hasta 1 hora.**

**Antes de iniciar la sesión puede requerir antihistamínico en comprimido.**

**El intervalo entre sesiones depende de la recuperación de la piel, normalmente a partir de la cuarta semana.**

**Tras la sesión requiere tratamiento domiciliario humectante y protección solar.**

