

medicina estética

Un tratamiento para cada **necesidad**

La medicina estética tiene como objetivo mejorar y recuperar de formar paulatina, sin cambiar, los elementos que nuestro organismo va perdiendo con el paso de los años



Dra. Marian Zalakain

Responsable de la Unidad de Medicina Estética del Centro Médico Amara

La medicina estética es considerada la práctica médica que aplica técnicas necesarias para la restauración, mantenimiento y promoción de la estética, salud y bienestar. La clave está en no cambiar sino en mejorar y recuperar de forma paulatina y natural los elementos que nuestro organismo va perdiendo con el paso de los años, pero siempre teniendo en cuenta dos principios fundamentales: equilibrio y armonía.

No debemos olvidar que el mapa de envejecimiento de nuestro organismo viene determinado por distintos factores como son el alcohol, tabaco, horas de sueño, abuso de sol, la genética... por ello, para todas las personas es diferente. Esto hace que los tratamientos sean individualizados y tratados a cada persona en su globalidad.

En el campo de la **estética médica facial** se presentan diversidad de consultas con una preocupación estética diferente así la hidratación - nutrición de la piel, la regulación de la secreción sebacea, la mejora de arañas vasculares y cuperosis de la piel, la mejora de los efectos del envejecimiento producidos por el sol, la mejora de la flaccidez, la aparición de surcos -arrugas en diferentes zonas, el incremento de volumen de zonas concretas independientemente de la edad, la mejora de lesiones cicatriciales y por último la mejora de la papada y del ángulo mandibular.

Previo valoración se plantea un tratamiento concreto para cada caso con técnicas diferentes como los **peelings químicos** o los **peelings láser**, la **mesoterapia facial**, la **mesoplastia** o **mesolift** (consistente en la inyección de productos de relleno con técnicas mínimamente invasivas).

El **factor de crecimiento pla-**

quetar (se obtiene del propio paciente) para prevenir el envejecimiento y estimular el propio colágeno. La **toxina botulínica** se utiliza principalmente como tratamiento de las arrugas de expresión del tercio superior de la cara (arrugas de la frente, entrecejo y patas de gallo), produce una parálisis (relajación) de la musculatura de la zona tratada, se consigue un resultado visible y completo a los 8-10 días de realizar el tratamiento.

Los **tratamientos de rejuvenecimiento facial por sistemas de luz**, que permite realizar tratamientos integrales de rejuvenecimiento para eliminar lesiones vasculares y pigmentadas, y recuperar la luminosidad de la piel. El **laser semiablativo (Pixel Er: Yag 2940)** para realizar tratamientos de rejuvenecimiento de la piel (resurfacing) y peelings láser. La **radiofrecuencia (Accent)** para la mejora de la flaccidez y la textura del tejido. Y por último el **laserlipolisis** para la corrección del tejido graso en papadas.

A nivel de la **estética corporal**, las patologías que vemos de forma rutinaria son la celulitis (piel de naranja), la flaccidez, los acúmulos de grasa localizada y las estrias. Para el tratamiento y mejora de estos procesos contamos con tecnología como la **mesoterapia corporal** (se utilizan cócteles personalizados de oligoelementos y productos homeopáticos). Además de la **terapia subdérmica**, la **ozonoterapia**, el **infrarrojo ST**, el **laser semiablativo (PIXEL)**, la **radiofrecuencia (Accent)** y el **laser-lipólisis**, técnica que ofrece buenos resultados y que ha sido recientemente incorporada en nuestra consulta, que consiste en la reducción de pequeños volúmenes de grasa localizada con una incisión muy peque-

ña que no requiere punto de sutura, sin apenas hematomas y con una limitación de la vida diaria mínima.

Los **inestetismos vasculares** constituyen un motivo importante de preocupación estética diaria en nuestras consultas, así las arañas vasculares, las varículas, los angiomas ó puntos rubi, la cuperosis facial y la poiquilodermia de Civate (escote enrojecido) son las patologías más demandadas. Siempre precedido por un buen estudio ecográfico, la combinación de **laser vascular** de uso externo junto con la luz pulsada y/o escleroterapia suele ser resolutoria en la mayoría de los casos.

La **fotoepilación médica** es uno de los tratamientos más demandados y gratificantes por su resultado en el campo de la medicina estética.

El Centro Médico Amara cuenta con el tratamiento de **laser Alejandrita (Candela)** en combinación con el **IPL** para algunos casos, ambos sistemas aprobados por la FDA en USA y por la C.E. Europea para uso médico.

Por último, en el campo de la **dietética y nutrición** tras la realización de la historia clínica y con los datos antropométricos se estudia y se valora de forma individualizada la dieta que mejor se ajusta a cada paciente, para mantener no sólo un buen estado de salud sino que además sirva como prevención de enfermedad. A la hora de abordar el tratamiento de la obesidad, además de un cambio en los patrones de alimentación y un buen programa de ejercicio físico, destaca la necesidad en la mayoría de los casos de completar la dieta con un tratamiento corporal local o general para mejorar los resultados.

medicina estética

Enfermedad venosa: estudio y tratamiento

La mayoría de pacientes pueden beneficiarse de procedimientos ambulatorios conservadores



Dr. J. Luis Monfort

Miembro del capítulo de Flebología de la Sociedad Española de Cirugía Vascular y Director de la Unidad de Flebología del Centro Médico Amara

LA ENFERMEDAD

Las **varices** son dilataciones permanentes de las venas superficiales de las piernas y que además presentan un **mal funcionamiento valvular**. Constituyen una de las enfermedades que con mayor frecuencia afectan al ser humano. La enfermedad venosa, las varices, constituyen una **enfermedad multifactorial** en la que, además del factor hereditario, inciden otros factores como el sedentarismo, la obesidad, la **bipedestación mantenida**, la edad, el sexo, los embarazos, factores hormonales, el estreñimiento crónico... y hay que considerar en ocasiones la posible existencia de **insuficiencias venosas de origen pélvico**.

La enfermedad venosa, las varices, puede **complicarse**: puede sangrar (varicorragia), puede tromboarse (tromboflebitis) con el riesgo de embolia pulmonar que conlleva, y puede ulcerarse. La finalidad de su tratamiento es **mejorar la calidad de vida del paciente y evitar sus complicaciones. Es imprescindible realizar un buen seguimiento médico.**

SU TRATAMIENTO

En el tratamiento de las varices, con independencia de la técnica utilizada, debe realizarse un **planteamiento estratégico razonable**, que implica un diagnóstico hemodinámico preciso, una corrección de los puntos causantes de las varices y la restitución estética de la extremidad.

Los procedimientos quirúrgicos siguen siendo un pilar básico en el tratamiento de la enfermedad venosa, si bien actualmente se tiende a realizar **procedimientos más conservadores y ambulatoriamente con una rápida incorporación a nuestra actividad diaria**. El tratamiento mediante **Láser Endovenoso** de troncos venosos insuficientes, así como las nuevas **espumas en escleroterapia** está demostrando una alta eficacia y una mínima incidencia de efectos secundarios. Dado el carácter evolutivo de la enfermedad venosa, es imprescindible realizar un **seguimiento médico periódico**.