

más salud

suplemento publicitario

EL DIARIO VASCO
SEPTIEMBRE DE 2015

Policlínica Gipuzkoa

Sus prestigiosos especialistas trabajan a diario en el cuidado de la salud de los guipuzcoanos

Atención Sanitaria

Quirón Donostia y Onkologikoa-LOGIK, vanguardia en el diagnóstico y el tratamiento

Oftalmología

Loiola Visión pone la mirada en el futuro con su nueva clínica de Donostia

Geriatría

Matia Fundazioa trabaja en la búsqueda del bienestar de nuestros mayores

En forma

Hegalak se encarga de que su cuerpo le agradezca, hoy y mañana, el ejercicio que realiza



Ahora en San Martín 15 y en Onkologikoa.



“Si lo que buscas es profesionalidad y atención de primera calidad, éste es tu equipo” Martín (55 años)

¿Y si tu problema no fuera un problema?

www.madina-azparren.com

Consulta San Martín 15 | Consulta Onkologikoa
(Urgencias 24hrs)

943 43 45 95

Consulta online cualquier duda de forma anónima con

HIPOCRAtech
by Madina&Azparren

M&A
MADINA&AZPARREN
Salud urológica y sexual

La aparición de los estudios genéticos para la obesidad y para la elaboración de la cosmética personalizada constituye un avance importante dentro de nuestra especialidad médica.

La evolución de la medicina estética se ha enfocado hacia el perfeccionamiento, la armonía y el orden

MUCHO MÁS QUE UNA CUESTIÓN ESTÉTICA



Dra. Marian Zalakain

Responsable de la unidad de Medicina Estética

Centro Médico Amara

Es evidente que, gracias a la evolución y el auge que en estos últimos 25 años ha experimentado la **Medicina Estética**, hoy en día disponemos de suficientes recursos terapéuticos que nos permitirán, mediante la realización de **procedimientos sencillos** sin interrumpir nuestro ritmo de vida diario y siempre aplicados por un buen profesional con la suficiente experiencia, obtener unos **resultados armónicos, naturales, progresivos y duraderos** que indudablemente contribuirán a mejorar nuestro estado de salud y bienestar.

Así, a nivel facial la evolución de los **productos de relleno reabsorbibles**, como el ácido hialurónico con la tecnología Vycros con sus diferentes densidades, nos permiten una gran versatilidad en sus aplicaciones. Además, la aparición de otros productos de relleno con indicaciones diferentes como son el ácido poliláctico, la hidroxiapatita cálcica y la carboximetilcelulosa reticulada, nos ha ampliado aún más sus indicaciones.

Sin olvidarnos del boom vivido en 2014 con la aparición de los diferentes tipos de **hilos tensores de PDO** (polidioxanona) de sujeción mono y multifilamentados, espiculados uni y bidireccionales, además de los hilos de ácido poliláctico con un sistema

de conos que permiten mayor estimulación, sujeción y retensado. Todos ellos reabsorbibles, nos posibilitan **mejorar nuestro aspecto facial con un procedimiento sencillo y fácil de realizar**.

La incorporación de la **toxina botulínica**, producto estrella en la medicina estética, también ha evolucionado en su forma de trabajo y en sus indicaciones. Sigue siendo un producto muy potente que, con una dilución adecuada y utilizándolo en unidades y puntos de trabajo concretos, nos permite obtener unos resultados espectaculares.

Los **tratamientos faciales de hidratación, vitaminas, factor de crecimiento plaquetar, peelings químicos, luz pulsada, láser de Q-switched, láser de diodo, radiofrecuencia, ozonoterapia...** también constituyen una buena opción de mejorar y mantenimiento de la piel en condiciones óptimas.

Y no debemos olvidarnos del cambio que ha supuesto la aparición de los **láseres médicos para depilación**. Hoy en día existe

la posibilidad de personalizar cada tratamiento según el paciente y su tipo de piel gracias a un lector cuantitativo de melani-

na y con un gran spot de forma, que permiten realizar los tratamientos de una forma rápida, segura y eficaz.

El campo de la medicina estética y de la salud en su vertiente corporal también ha evolucionado con la irrupción de nuevas tecnologías, como la **intrapoterapia no invasiva** y la posibilidad de personalizar la alimentación mediante **estudios analíticos de los alimentos**. Todo ello nos ofrece la posibilidad de que la **alimentación sea una fuente permanente de salud y de prevención de enfermedades**.

La aparición de la nutrigenética tanto para la obesidad como el estudio genético para la elaboración de **cosmética personalizada** está constituyendo un avance importante dentro de nuestra especialidad médica.

Los láseres médicos para depilación permiten personalizar cada tratamiento según el paciente



MEDICINA VASCULAR



Nuevas técnicas contra las varices

MENOS INVASIVAS, MÁS RÁPIDAS Y MUY EFICIENTES



Dr. J. Luis Monfort

Miembro del capítulo de Flebología de la Sociedad Española de Cirugía Vascular y Director de la Unidad de Flebología del

Centro Médico Amara

UNA ENFERMEDAD DE ALTA PREVALENCIA

Detectar de manera precoz la insuficiencia Venosa Crónica, una patología cuyas principales manifestaciones clínicas son las varices y las piernas cansadas, y concienciar sobre los riesgos que conlleva esta enfermedad, es una manera de garantizar una mejor calidad de vida de muchos pacientes.

Es fundamental adoptar medidas de prevención y aplicar hábitos saludables, sobre todo en aquellas personas que tienen una predisposición genética, que llevan una vida sedentaria, que tienen sobrepeso o ejercen una profesión que les obliga a permanecer largas horas de pie o sentado, que tienen problemas hormonales o están embarazadas.

Por otra parte, cabe destacar asimismo que resulta imprescindible diagnosticar la Insuficiencia Venosa de una manera adecuada y la única manera de hacerlo es mediante una prueba de exploración venosa con Ecodoppler.

ETAPA DE GRANDES CAMBIOS

Estamos en una etapa de grandes cambios en el tratamiento de las varices primarias. A los procedimientos quirúrgicos abiertos se han agregado técnicas ablativas endovasculares como el láser, la RF, la esclerosis ecoguiada con foam, los adhesivos endovenosos, el vapor de agua y la técnica ClariVein... Son opciones terapéuticas más selectivas que pueden realizarse ambulatoriamente y que están demostrando una gran eficacia y una mínima incidencia de efectos secundarios.

Indudablemente, es imprescindible individualizar cada paciente y utilizar las diferentes opciones terapéuticas con rigurosidad, dado que no existen tratamientos milagrosos para las varices y dada su elevada recurrencia es muy importante su correcto seguimiento.

centro médico
amara+

25
URTE
ANIVERSARIO

• DIETÉTICA Y NUTRICION

Dra. Zalakain

- Dietas personalizadas
- Dietas de aporte proteico
- Estudio de los alimentos

• MEDICINA ESTÉTICA

Dra. Zalakain

• ESTÉTICA FACIAL

- T. botulínica
- Manchas
- Arrugas
- Surcos
- Flacidez
- Rellenos
- Hidratación
- Cuperosis
- Rosácea, acné

• ESTÉTICA CORPORAL

- Celulitis
- Flacidez
- Laserlipolisis
- Intralipoterapia no invasiva

• LASERES MEDICOS

- Fotodepilación médica
- Láser vascular
- Rejuvenecimiento facial
- Tatuajes

• FLEBOLOGIA (Varices, enfermedades de las venas)

Dr. J. L. Monfort

• ESTUDIO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDAD VENOSA

- Varices y sus complicaciones
- Patología Estética Vascular

• ECOGRAFIAS VASCULARES

Cirugía Menor Ambulatoria

Dr. A. de Frutos

Análisis Clínicos. Ecografías. Chequeos Médicos

Dr. Uriarte

Cirugía Plástica. Reparadora y Estética

Dr. O. Villafañe

Rehabilitación. Fisioterapia. Ozonoterapia

A. Abarrategui

Calle Javier Barkaiztegi, 23
Entresuelo A-B

20010 San Sebastián

Tel. 943 45 02 59 / 943 45 01
03 - Fax 943 45 73 82

www.cmedamara.com

cma@cmedamara.com