

EL DIARIO VASCO

SEPTIEMBRE DE 2013

más salud

suplemento publicitario



Policlínica Gipuzkoa

Más de 40 años ofreciendo una atención privada de calidad a la población guipuzcoana



Más referentes

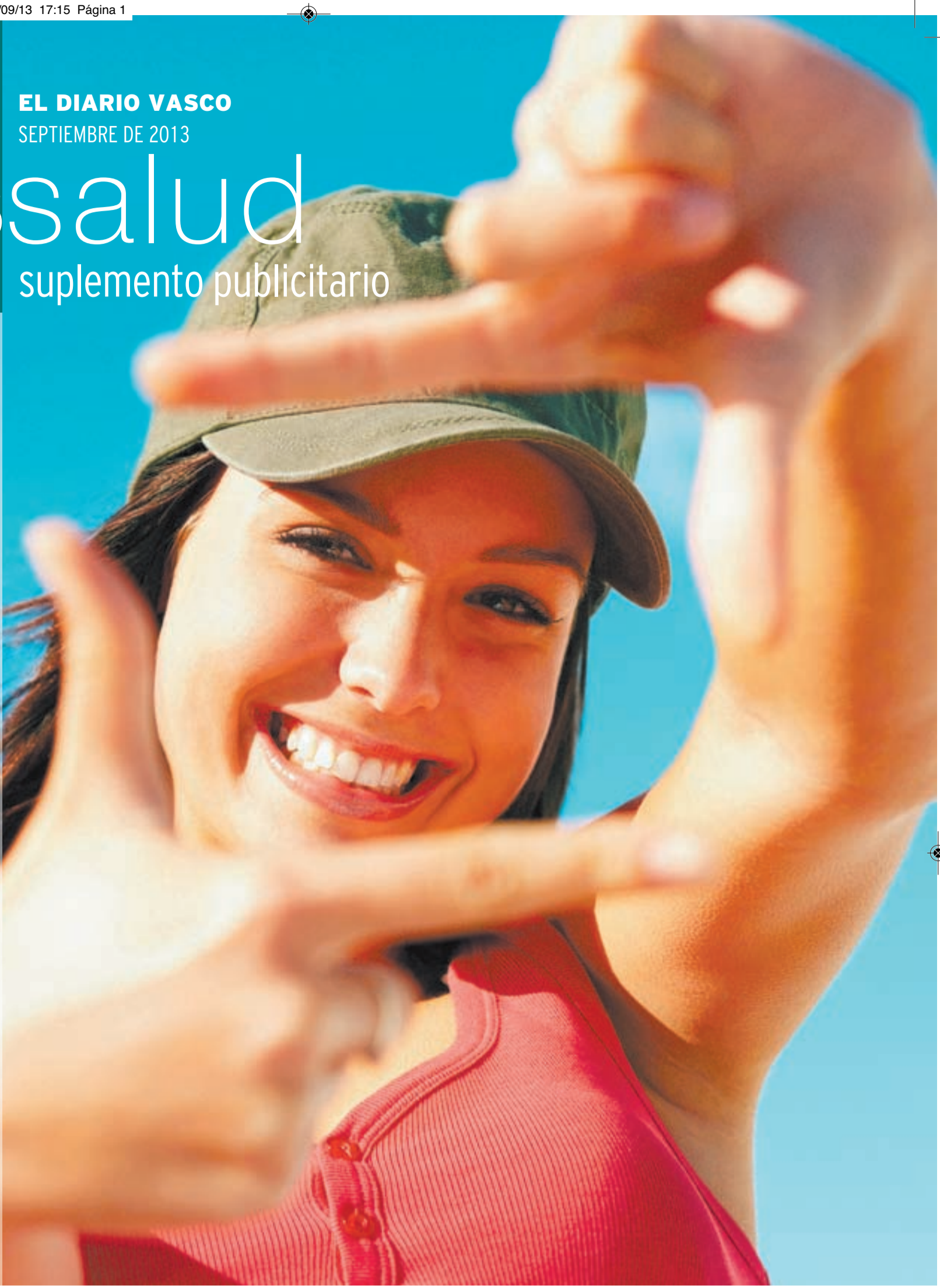
Hospital Quirón, Onkologikoa, San Juan de Dios, Clínica Virgen del Pilar, Clínica Zuatzu y Centro Médico Zurriola

Oftalmología

Los especialistas de Begitek exponen sus conocimientos para solucionar los problemas más comunes

Seguros

Ipresa, una compañía aseguradora que apuesta por la cercanía con sus clientes y una respuesta más ágil



¿Te imaginas un centro especializado en todas las necesidades de la mujer, como paciente y como madre, que cuente con una avanzada tecnología y un gran equipo de profesionales de la ginecología y la pediatría?

Ahora es una realidad y se llama **Zuatzu Klinika**.

Parque Zuatzu,
Edif. Europa,
c/ Zuatzu, 9 /
20018 Donostia / San Sebastián
www.clinicazuatzu.com

Ginecología:
943 249 549 / 943 308 208
Pediatría: 943 50 60 60

imaginecología

Trabajamos con todos los seguros médicos



Dra. Marian
Zalakain

Responsable de la
Unidad de Medicina
Estética del
Centro Médico Amara

El envejecimiento facial y los tratamientos para su mejora

Los signos del paso del tiempo en el rostro pueden mejorarse en muy poco tiempo y con tratamientos indoloros gracias a las técnicas más avanzadas

El envejecimiento es el conjunto de modificaciones morfológicas y fisiológicas que aparecen como consecuencia de la acción del tiempo sobre los seres vivos, y supone una disminución de la capacidad de adaptación en cada uno de los órga-

nos, aparatos y sistemas, así como de la capacidad de respuesta de los agentes lesivos que inciden en cada uno de nosotros.

Los signos más evidentes del envejecimiento facial son los siguientes:

- > Aparición de surcos frontales y glabellares.
- > Descenso del tercio externo de la ceja.
- > Descenso del párpado inferior.
- > Bolsas y arrugas palpebrales y periorbitales (patas de gallo).
- > Caída de la punta nasal.
- > Acentuación del surco nasogeniano y comisuras de la boca.
- > Arrugas peribucales y pérdida de volumen de los labios.
- > Ptosis de la piel de la cara (flacidez).
- > Adelgazamiento de la piel y aspecto de sequedad.
- > Alteración de la pigmentación.
- > Lesiones cutáneas.
- > Dilatación de los poros.

RECUPERAR LA ARMONÍA

Para la mejora de estos signos, los médicos estéticos valoramos la región facial de forma

global (como un todo), intentamos recuperar la armonía y la proporción de las formas, con una relación lógica, estable y gradual. Así conseguimos dar respuesta a la mejora de la calidad de la piel, a la corrección de las arrugas de expresión (toxina botulínica), a la eliminación de arrugas del surco nasogeniano y comisuras, a las arrugas en pómulos y mejillas, al aumento de pómulos, a la corrección de la pérdida del óvalo y la flacidez, al rejuvenecimiento de la zona de los ojos, a la armonía de la boca, y al rejuvenecimiento de cuello y escote principalmente.

EN CUALQUIER ÉPOCA DEL AÑO

La variedad de tratamientos para la mejora del proceso del envejecimiento es amplia. La mayoría de estos tratamientos se realizan en una hora u hora y media si se utiliza anestesia tópica en pomada, para ello se utilizan agujas finísimas especiales para trabajar a nivel facial y microcánulas, minimizando de esta forma la aparición de hematomas. Son tratamientos que se pueden realizar en cualquier época del año, (excepto los láseres que en época estival no se realizan) y no limitan la vida diaria.

La mayoría de los procedimientos se realizan en una hora u hora y media y no limitan la vida diaria



medicina vascular

Adiós a las varices

Su tratamiento es ambulatorio y permite una rápida incorporación a la vida diaria



Dr. J. Luis Monfort

Miembro del capítulo de Flebología de la Sociedad Española de Cirugía Vascular y Director de la Unidad de Flebología del Centro Médico Amara

RIESGOS DE LA ENFERMEDAD

Las varices son dilataciones permanentes de las venas superficiales de las piernas y que además presentan un mal funcionamiento valvular. Constituyen una de las enfermedades que con mayor frecuencia afectan al ser humano. La enfermedad venosa, las varices, constituyen una enfermedad multifactorial, donde además del factor hereditario, inciden otros factores como el sedentarismo, la obesidad, la **bipedestación mantenida**, la edad, el sexo, los embarazos, factores hormonales, el estreñimiento crónico... y hay que considerar en ocasiones la posible existencia de **insuficiencias venosas de origen pélvico**.

La enfermedad venosa, las varices, puede **complicarse**: puede sangrar (varicorragia), puede trombosarse (tromboflebitis) con el riesgo de embolia pulmonar que conlleva, y puede ulcerarse. La finalidad de su tratamiento es **mejorar la calidad de vida del paciente y evitar sus complicaciones**. Es imprescindible realizar un buen **seguimiento médico**.

RÁPIDA INCORPORACIÓN A LA ACTIVIDAD

En el tratamiento de las varices, con independencia de la técnica utilizada, debe realizarse un **planeamiento estratégico razonable**, que implica un diagnóstico hemodinámico preciso, una corrección de los puntos causantes de las varices y la restitución estética de la extremidad.

Los procedimientos quirúrgicos siguen siendo un pilar básico en el tratamiento de la enfermedad venosa, si bien actualmente se tiende a realizar procedimientos más selectivos y racionales, basados en conceptos hemodinámicos, y realizados ambulatoriamente con una rápida incorporación a nuestra actividad

diaria. Los tratamientos mediante Láseres Endovenosos con control ecográfico, la radiofrecuencia de troncos venosos insuficientes, así como las nuevas espumas ecoguiadas utilizadas con novedosos catéteres en escleroterapia, que están demostrando una alta eficacia y una mínima incidencia de efectos secundarios.



Dietética y Nutrición

Medicina Estética

Dra. Marian Zalakain

- ESTÉTICA FACIAL
 - Envejecimiento. Manchas
 - Hidratación. Arrugas. Rellenos
 - T. botulínica: vistabel, azzalure, bocouture
 - Cuperosis. Rosácea. Acné
- ESTÉTICA CORPORAL
 - Celulitis. Flacidez
 - Laserlipólisis
- UNIDAD DE LÁSER
 - Fotodepilación médica
 - Láser vascular
 - Rejuvenecimiento facial
 - Tatujes

Flebología (Varices, Enfermedades de las Venas)

Dr. José Luis Monfort

- ESTUDIO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDAD VENOSA
 - Varices y sus complicaciones
 - Patología Estética Vascular
- ECOGRAFIAS VASCULARES

Cirugía Menor Ambulatoria

Dra. A. de Frutos

Cirugía Plástica Reparadora y Estética

Dr. O. Villafañe

Análisis Clínicos. Ecografías. Chequeos Médicos

Dr. Uriarte

Rehabilitación. Fisioterapia. Ozonoterapia

A. Abarrategui - A. Iriondo

Calle Javier Barkaiztegi, 23
Entresuelo A-B
20010 San Sebastián
Tel. 943 45 02 59 / 943 45 01
03 - Fax 943 45 73 82

www.cmedamara.com

cma@cmedamara.com