

más salud

suplemento
publicitario



Evolución constante

Policlínica Gipuzkoa, Onkologikoa y Hospital Quirón Donostia mantienen su hegemonía en el panorama de la salud guipuzcoana

EL DIARIO VASCO

SEPTIEMBRE DE 2011



Incontinencia urinaria

Los ejercicios de rehabilitación, según los doctores Madina y Azparren, son fundamentales en un problema con solución



Presbicia

Las lentes intraoculares multifocales presentan múltiples ventajas para su corrección definitiva, según el Dr. Mendicute, de Begitek

Seguros médicos

Ipresa e IMQ, dos firmas que velan por los intereses del asegurado guipuzcoano



Urbietta, el centro de Donostia

Tranquilidad, seguridad y confianza desde el Centro de Donostia

Análisis clínicos * Radiología * Scanner-TAC * Ecografías
Densitometría ósea * Cardiología * Chequeos médicos



Prevención del envejecimiento cutáneo facial



Dra. Marian Zalakain

Responsable de la Unidad de Medicina Estética del Centro Médico Amara

Hoy en día la medicina ofrece posibilidades estéticas que contribuyen a la mejora del envejecimiento tisular

Los estudios médicos actuales nos dicen que frenar el envejecimiento, para mantener un rostro luminoso y radiante, supone realizar una buena prevención, sin distinción de sexos, que consiste en el inicio temprano de los tratamientos considerados básicos para la piel. En general, los 30-35 años es una edad muy propia para estos cuidados, con la finalidad de conseguir un retroceso en el envejecimiento de 8-10 años.

Para ello, inicialmente el médico debe valorar el estado y tipo de piel: si es fina o gruesa; seca, grasa o mixta; sensible, deshidratada, fotoenvejecida, etc. Además, se recomienda seguir una serie de pautas generales de tipo cosmético, nutricional y hormonal, con un efecto complementario a los tratamientos de medicina estética como son el uso de protector solar, alimentación y descanso equilibrados, cosméticos domiciliarios, complementos nutricionales por vía oral... Los tratamientos médico-estéticos básicos que mejoran la calidad y textura de la piel son:

MESOTERAPIA.

Consiste en la administración de principios activos por vía intradérmica para el tratamiento de problemas locales. Por la inyección de las microinyecciones,

se logra un estímulo del fibroblasto, con el consiguiente aumento de colágeno y elastina. Se pueden emplear productos **homeopáticos** (cada vez más en uso), **alopáticos** (ya sean vitaminas, oligoelementos minerales, aminoácidos, silicio...) y **ácido hialurónico**.

HIDRATACIÓN CON ÁCIDO HIALURÓNICO NO RETICULADO.

Con la misma técnica que la mesoterapia, cuando lo que queremos conseguir es la hidratación de una piel fina se puede aplicar **ácido hialurónico no reticulado** (sin efecto volumen) porque tiene un importante efecto de captación de agua. Esto contribuye a producir un efecto tensor y antioxidante. Es un producto con el que existe una amplia experiencia, se conoce perfectamente como actúa y sus efectos beneficiosos. Además como tiene una base común con los hialurónicos reticulados (utilizados para rellenar arrugas), se pueden combinar ambos tratamientos en una misma sesión.

BIOESTIMULACIÓN AUTÓLOGA.

Por medio de extracción de sangre del propio paciente, se obtiene plasma rico en plaquetas con factores de crecimiento, que se utiliza para estimular los fibroblastos de la zona en la que se inyecta. Se hace una multifunción en la zona facial, con un efecto más notorio a las semanas después del tratamiento. Aporta elasticidad y luminosidad principalmente.

PEELINGS. Muy indicados para mejorar la textura de la piel. Se pueden utilizar desde edades muy tempranas, como en el caso de las pieles grasas. Consiste en la aplicación sobre la piel

de ácidos que logran una renovación de ciertas capas de la epidermis y/o la dermis y provocan descamación y/o pelado (no siempre), dependiendo del tipo de producto utilizado, la cantidad de ácido libre y la zona en la que se aplica. En los días posteriores es normal un enrojecimiento y descamación variables en intensidad y duración en función del tipo de peeling. Conviene evitar la exposición solar previa al tratamiento y hasta la total recuperación de la piel.

RADIOFRECUENCIA (ACCENT).

Gracias al aumento de la temperatura interna de la dermis se produce la contracción del colágeno y se favorece su reparación. El procedimiento es sencillo y el número de sesiones dependerá también del estado de la piel, la calidad y la edad del paciente. Al finalizar el tratamiento se valorará si hay que realizar sesiones esporádicas de mantenimiento, que se fijarán en función de la respuesta del paciente.

LUZ PULSADA INTENSA (IPL).

Provocan un estímulo de la capa dérmica y epidérmica. Estimulan el colágeno, homogeneizan el color de la piel, mejoran la vascularización y eliminan pequeñas lesiones vasculares y pigmentadas.

Todas estas técnicas descritas, utilizadas bien solas o en combinación con otros tratamientos como la toxina botulínica, los diferentes implantes faciales y el laser semiablativo principalmente, constituyen parte de nuestra labor profesional diaria. Ello supone, sin ningún género de duda, una posibilidad real y efectiva de reducir las secuelas que el paso de los años va dibujando en nuestra piel.



medicina vascular



Enfermedad venosa: estudio y tratamiento

La mayoría de pacientes con varices pueden beneficiarse de procedimientos ambulatorios



Dr. J. Luis Monfort

Miembro del capítulo de Flebología de la Sociedad Española de Cirugía Vascular y Director de la Unidad de Flebología del Centro Médico Amara

LA ENFERMEDAD

Las varices son dilataciones permanentes de las venas superficiales de las piernas y que además presentan un mal funcionamiento valvular. Constituyen una de las enfermedades que con mayor frecuencia afectan al ser humano. La enfermedad venosa, las varices, constituyen una enfermedad multifactorial, donde además del factor hereditario, inciden otros factores como el sedentarismo, la obesidad, la **bipedestación mantenida**, la edad, el sexo, los embarazos, factores hormonales, el estreñimiento crónico... y hay que considerar en ocasiones la posible existencia de **insuficiencias venosas de origen pélvico**.

La enfermedad venosa, las varices, puede complicarse: puede sangrar (varicorragia), puede trombosarse (tromboflebitis) con el riesgo de embolia pulmonar que conlleva, y puede ulcerarse. La finalidad de su tratamiento es **mejorar la calidad de vida del paciente y evitar sus complicaciones**. Es imprescindible realizar un buen seguimiento médico.

SU TRATAMIENTO

En el tratamiento de las varices, con independencia de la técnica utilizada, debe realizarse un **planteamiento estratégico razonable**, que implica un diagnóstico hemodinámico preciso, una corrección de los puntos causantes de las varices y la restitución estética de la extremidad.

Los procedimientos quirúrgicos siguen siendo un pilar básico en el tratamiento de la enfermedad venosa, si bien actualmente se tiende a realizar procedimientos más selectivos y racionales, basados en conceptos hemodinámicos, y realizados ambulatoriamente con una rápida incorporación a nuestra actividad diaria. Los tratamientos mediante Láseres Endovenosos con control ecográfico, la radiofrecuencia de troncos venosos insuficientes, así como las nuevas espumas ecoguiadas utilizadas con novedosos catéteres en escleroterapia, que están demostrando una alta eficacia y una mínima incidencia de efectos secundarios.

Medicina Estética



Dietética y Nutrición

Medicina Estética

Dra. Marian Zalakain

- ESTÉTICA FACIAL
 - Envejecimiento. Manchas
 - Hidratación. Arrugas. Rellenos
 - Vistabel (Botox)
 - Cuperosis. Rosácea. Acné
- ESTÉTICA CORPORAL
 - Celulitis. Flaccidez
 - Laserlipólisis
- FOTODEPILACIÓN MÉDICA

Flebología (Varices, Enfermedades de las Venas)

Dr. José Luis Monfort

- ESTUDIO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDAD VENOSA
 - Varices y sus complicaciones
 - Patología Estética Vascular

Cirugía Menor Ambulatoria

- Lesiones Dérmicas (Lipomas, Verrugas...)
- Lóbulos desgarrados
- Uñas Incarceradas
- Vasectomías. Fimosis
- Hemorroides. Fisuras
- Injertos

Dra. A. de Frutos

Cirugía Plástica Reparadora y Estética

Dr. O. Villafañe

Análisis Clínicos. Chequeos Médicos

Dr. Uriarte

Rehabilitación. Fisioterapia. Ozonoterapia

A. Abarrategui - A. Iriondo

RPS 174407



Calle Javier Barkaiztegi, 23 - Entresuelo A-B
20010 San Sebastián

Tel. 943 45 02 59 / 943 45 01 03 - Fax 943 45 73 82

www.cmedamara.com - cma@cmedamara.com