

FLEBOLOGÍA Y MEDICINA VASCULAR

La enfermedad venosa, las varices, se pueden complicar: Pueden sangrar (varicorragia), pueden trombosarse (Tromboflebitis) con el consiguiente riesgo de embolia pulmonar, fundamentalmente cuando la trombosis venosa asienta en el sistema venoso profundo y a medio largo plazo puede provocar alteraciones de la piel con el consiguiente riesgo de ulceración. Por todo ello la finalidad de su tratamiento es mejorar la calidad de vida del paciente y evitar sus frecuentes complicaciones.

En el tratamiento de las varices, con independencia de la técnica utilizada, debe de realizarse un planteamiento estratégico razonable, que implica un diagnóstico hemodinámico preciso, una corrección de los puntos causantes de las varices y la restitución estética de la Extremidad.

Los procedimientos quirúrgicos siguen siendo un pilar básico en el tratamiento de la enfermedad, si bien actualmente se tienden a realizar procedimientos más selectivos y racionales, mínimamente invasivos y basados en conceptos hemodinámicas. La mayoría de estas técnicas pueden realizarse ambulatoriamente lo que va a permitir una pronta incorporación del paciente a sus actividades habituales.



El tratamiento mediante técnicas endoluminales: Laser Endovenoso y/o radiofrecuencia de troncos venosos insuficientes, así como las nuevas espumas de escleroterapia que utilizadas con novedosos catéteres, las técnicas de vapor de agua, están demostrando una alta eficacia y una mínima incidencia de efectos secundarios.

Resumiendo, la Flebología ha evolucionado mucho en los últimos veinte años, especialmente desde la irrupción de los estudios Ecográficos. La utilización del Ecodoppler* es imprescindible para establecer un diagnóstico preciso, y realizar un tratamiento y un seguimiento eficaz. Dado que es un proceso evolutivo, la tendencia a la recidiva es alta, por lo que es imprescindible un seguimiento de la enfermedad.

En la actualidad existen técnicas mínimamente invasivas, que pueden realizarse a nivel ambulatorio y utilizando anestesia local con buenos resultados. Las técnicas para tratar las varices deben de adecuarse a cada paciente, en función de su edad, sexo, circunstancias labores... es fundamental acudir a un médico especialista que domine todas las técnicas.

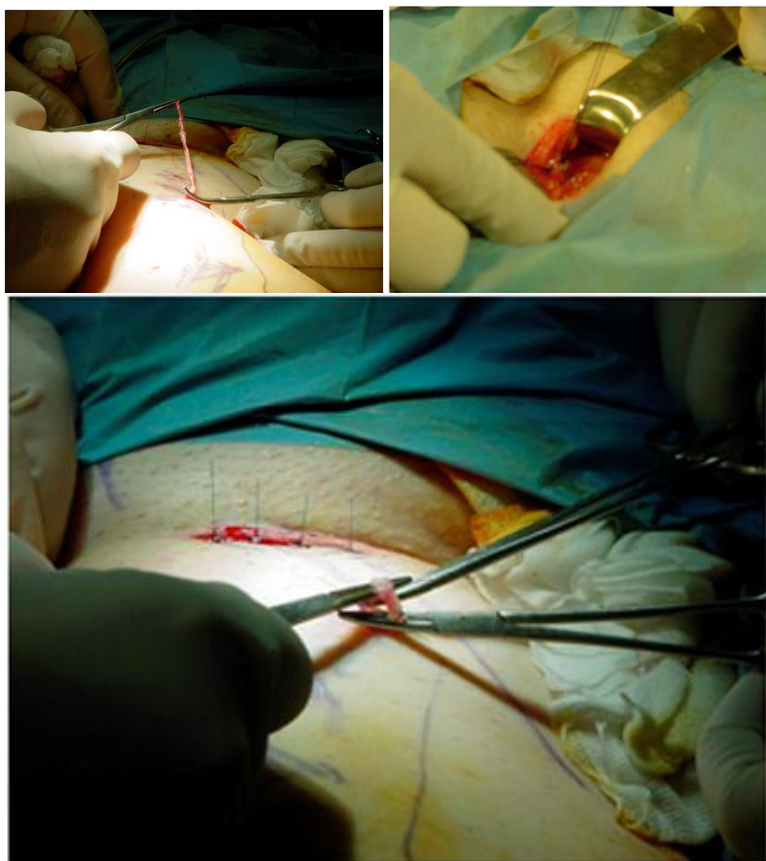


TECNICAS CLÁSICAS

Técnica Clásica (Safenectomía / stripping / fleboextracción): Consiste en ligar la desembocadura del sistema superficial interno o externo en el sistema Venoso principal o profundo, mediante una pequeña incisión en el pliegue inguinal o en la parte posterior de la rodilla (Hueco popliteo). Se realiza la extracción de toda la vena principal desde el tobillo y se completa con una ligadura escalonada de todas las perforantes y comunicantes incompetentes. Precisa de anestesia raquídea habitualmente. La safenectomía con diferentes modificaciones se practicó prácticamente durante un siglo (desde 1904). Ha sido en gran parte sustituida por las nuevas técnicas endovasculares.

Estrategia CHIVA: Basada en el estudio minucioso del sistema Venoso, pretende preservar el sistema Venoso superficial permeable (Vena safena interna y externa), eliminando las venas varicosas colaterales. Puede realizarse mediante anestesia local y es recomendable una deambulación precoz.

Técnica de Müller: Nos permite mediante un sistema de microincisiones realizar la extracción de pequeñas ramas varicosas. Puede utilizarse como técnica única, siempre que los ejes principales funcionen correctamente o en combinación con otras técnicas, cuando estos son insuficientes. Suele realizarse habitualmente con anestesia local.



TECNICAS ENDOLUMINALES

Sin duda, representan los procedimientos más novedosos aplicados al tratamiento de las varices.

Escleroterapia: Si bien es uno de los sistemas más antiguos de tratamiento de varices, actualmente la inyección de esclerosantes en forma de espuma por su gran potencia de acción, su manejabilidad (se visualiza en la ecografía) ha ampliado sus indicaciones y están de gran actualidad. Es un método que actúa por irritación química.

Radiofrecuencia: Es un sistema de obliteración endoluminal tras introducir un cateter, que está conectado a un generador bipolar, tiene su porción distal en forma de abanico metálico y es el encargado de realizar la quemadura que desnaturaliza el colágeno endotelial de la pared del vaso.

Endolaser: Se produce la esclerosis de la vena mediante una fuente de energía laser. Estos pueden presentar diferentes longitudes de onda (810-980-1500). Están indicadas en el tratamientos de safenas insuficientes no muy tortuosas. La intervención se suele realizar ambulatoriamente mediante anestesia local ó tumescente. Es una técnica de vigente actualidad, en permanente actualización y con resultados esperanzadores. La técnica se realiza mediante una punción ecoguiada o una miniincisión, a través de la cual se introduce una fibra laser, en toda la longitud del segmento venoso afectado. El sellado y posterior reabsorción del tronco venoso afectado, viene seguido de un proceso de fibrosis y reabsorción, hasta la completa desaparición del tronco venoso enfermo. Es un procedimiento estrictamente ambulatorio, con pocas molestias postoperatorias. Según muestran los estudios actuales el índice de recurrencia después de utilizar esta técnica es menor que con la cirugía clásica.



Vapor de agua: Es un procedimiento emergente, no excesivamente difundido y se fundamenta en la eliminación térmica del vaso mediante la inyección del vapor derivado del agua hirviendo.

ECOGRAFÍA DOPPLER COLOR

El **eco doppler color** es un examen no invasivo que presenta imágenes en tiempo real, sin dolor ni molestia alguna, muestra las estructuras bajo la piel, permite observar el movimiento de la sangre a través de venas y arterias y al mismo tiempo medir este flujo. Es el examen ideal para diagnosticar trombosis venosas, tromboflebitis agudas y diferenciar las diversas causas de dolor en las piernas. Muestra con claridad los puntos causantes de las várices, donde se inicia el reflujo de sangre, da un mapa exacto de la posición de las várices, su importancia y guía el tratamiento.

El eco doppler color juega un papel fundamental en el diagnóstico de las várices y sus complicaciones; mediante éste examen que se realiza en nuestro Centro Médico se puede verificar en qué estado se encuentran las venas superficiales, profundas, comunicantes y perforantes.

