



**Dra. Marian Zalakain Mendizabal**  
Licenciada en Medicina y Cirugía por la U.P.V.  
Colegiada Nº 5609

## MEDICINA ESTÉTICA FACIAL

### CUPEROSIS

Entre las diversas lesiones de tipo vascular que producen enrojecimiento facial y que plantea problemas estéticos a quien las padece, es la cuperosis una de las más frecuentes.

La **cuperosis** se debe a una alteración de la circulación sanguínea periférica que dilata los vasos de la piel, haciéndose estos visibles en la superficie (telangiectasias).

En nuestro centro para corregir y mejorar esta patología contamos con:

- el **láser de diodo** *más información*
- la **luz pulsada** *más información*

**Pauta de tratamiento.** El número de sesiones es diferente en cada caso, se debe recuperar la piel por completo para realizar la siguiente sesión, ello supone espaciar de 2-4 semanas una sesión de otra. Además, la piel debe estar blanca sin exposición solar reciente, después del tratamiento también se debe evitar el sol.

Estas dilataciones vasculares suelen aparecer a partir de los 30 años y se manifiestan principalmente en **mejillas y nariz**, aunque pueden afectar a otras áreas de la cara como la **barbilla** y, más raramente, la **frente** o la zona del escote.

Es importante realizar una **valoración médica** para descartar enfermedades asociadas, además de valorar en la historia médica factores desencadenantes: exposición solar, uso de corticoides, abuso de tabaco, algunos medicamentos, cambios hormonales... pero también la predisposición genética.



En la **eliminación ó mejora de la cuperosis**, la introducción del láser y de los sistemas de luz ha representado un gran avance y hoy en día es el tratamiento de elección, así en nuestro centro contamos con el **láser de diodo** y con la **luz pulsada**.

Los resultados son excelentes y los efectos secundarios mínimos, según el calibre de las estructuras vasculares a eliminar, la localización y extensión se determina que laser es el idóneo para cada caso. A veces es preciso la asociación de ambos sistemas para su resolución.

A la hora de tratar es importante **evitar factores desencadenantes**.

**Pauta de tratamiento.** A pesar de ser dos sistemas diferentes de tratamiento en ambos casos el número de sesiones varia de unas personas a otras, el intervalo entre sesión y sesión es de 1 mes aproximadamente .No limitan la vida diaria , después de la sesión se presenta un ligero enrojecimiento que se cubre con maquillaje y rara vez se aprecia hinchazón ó edema de la zona tratada.

Como cuidados posteriores es importante evitar la exposición solar antes y después del tratamiento con fotoprotectores.

**Duración de tratamiento entre 20-45 minutos.**

**No requiere anestesia.**

**Intervalo entre sesiones de 2-4 semanas.**

**Importante no estar bronceada.**

**Evitar el sol antes y después del tratamiento.**

**Evitar en época estival.**