



MEDICINA ESTETICA FACIAL

PLEXR

PLEXR, la novedad que todos esperábamos, es un dispositivo de exéresis por plasma o plasmaexéresis.

Plexr no se trata de un láser, ni tampoco de un bisturí eléctrico aunque parezca funcionar como tal. Tratar de entender su funcionamiento partiendo de las bases de estas tecnologías sería un error ya que lejos está de parecerse en algo a ellas.

Este nuevo sistema, en realidad, a diferencia de los láseres habituales desde el más sencillo al más sofisticado, funciona por un principio científico muy complejo pero muy simple a la vez.

¿Cómo funciona?

El principio utilizado es la **ionización de los gases contenidos en el aire** para obtener un pequeño arco eléctrico similar a un pequeño rayo, con el cual tratamos las áreas dérmicas y epidérmicas afectadas por problemas estéticos, sin transferir calor no deseado a las zonas circundantes y sin tocar la piel (de hecho, al hacerlo la ionización viene interrumpida y el dispositivo automáticamente deja de funcionar). El resultado es una **quemadura controlada en cada uno de los “puntos de disparo” y es el diseño de estos puntos el que producirá unos efectos u otros.**

Así pues, sublimamos, es decir pasan de sólido a gas, las distintas capas de la epidermis hasta la lámina basal, no llegaremos a papila dérmica salvo que nosotros queramos actuar más en profundidad y eliminemos esa “costra de carbonización” que se produce por la “desintegración” de los queratinocitos. Esto es útil en algunas indicaciones clínicas, pero siempre sabiendo lo que hacemos y porque.

Podremos trabajar sin tener en cuenta el cromóforo, ni la longitud de onda o el coeficiente de difracción (láseres convencionales) que en algunos casos resulta desproporcionada en relación al inestetismo tratado. Plexr no tiene ningún efecto de fototermolisis, constante en todos los láseres, el cual es difícil de controlar. Ni tampoco

tendremos el natural riesgo de equipos que tienen como principio de funcionamiento la electricidad, como el electrobisturí, utilizando el cuerpo del paciente como parte del circuito por donde pasa la electricidad que justamente por su mecanismo es conductor por líquido y de allí su falta de control del daño térmico.

Trataremos desde la epidermis siempre. Y podremos hacerlo en cualquier fototipo de piel y en cualquier área del organismo: cartílago, mucosa, cuero cabelludo, etc... donde no se pueden realizar tratamientos con láser ni con bisturí eléctrico por seguridad.

Aplicaciones

- La tecnología de esta novedosa herramienta es muy útil para tratar zonas vascularizadas y ultrasensibles sin causar cicatrices ni tampoco hipopigmentaciones (no se produce daño térmico en la dermis a diferencia del electrobisturí).
- El tratamiento estrella es la **blefaroplastia no ablativa**, la corrección de la ptosis palpebral sin cirugía, consiguiendo la retracción del exceso de piel en los párpados. Asimismo, la eliminación de cualquier lesión palpebral, **xantelasmas**, verrugas, fibromas, etc.
- Eliminación de neoformaciones (**lesiones benignas de piel**) en cualquier localización: fibromas, queratosis, verrugas, angiomas rubí...
- En problemas comunes de un rostro envejecido: **manchas, arrugas de expresión, rejuvenecimiento de la zona peribucal y periorbital**.
- **Estrías, estrías periumbilicales, corrección de cicatrices, queloides**, etc ... (la retracción de cualquier tipo de exceso de piel en cualquier localización).
- **Acné Activo, cicatrices post acné y post varicela**,...
- **Discromías**, tanto hiperpigmentaciones (léntigos, melasma) como manchas acrómicas. Tatuajes, independientemente del color.

¿Es seguro?

La “quemadura” del PLEXR es superficial y controlada. Se forma inmediatamente una costra y el médico no puede nunca ir más allá de la epidermis si no es retirando la costra y seguir incidiendo (necesario sólo en determinadas indicaciones), por lo que la seguridad es total. Puede existir riesgo de hiperpigmentación si el paciente se expone al sol sin protección solar en los 3 meses posteriores al tratamiento, por lo que debe usar cremas con alto nivel de factor protector solar.

¿Cuánto duran los efectos?

El PLEXR altera la estructura de la piel sobre la que actúa, produce una contracción directa e inmediata de la piel por la quemadura controlada. Las quemaduras puntiformes del PLEXR actúan de forma parecida a un láser potente de CO2 pero de forma más conservadora y con recuperación 3 veces más rápida.

Los resultados naturales y progresivos (sesión a sesión) son permanentes, relativos al envejecimiento cutáneo habitual con el paso de los años.

¿Cuántas sesiones se necesitan?

En el caso de neoformaciones dermatológicas (lesiones benignas protuyentes) en general con una sesión es suficiente. En el caso de discromías cutáneas pueden llegar a ser dos. Las retracciones en cualquier zona dependerá de múltiples factores, pero el más preponderante será la laxitud de la piel, por lo que diremos que de una a tres sesiones es lo regular.

Precauciones pre/post tratamiento

1. El paciente no puede “tomar sol” 1 semana antes y 3 meses después del tratamiento.
2. Lavar con agua y jabón neutro las zonas tratadas 2 veces al día hasta que caigan completamente las costras.
3. Es recomendable el uso de un antiséptico los primeros cuatro días posteriores al tratamiento.
4. Mantener hidratada la zona con vaselina una vez caídas.
5. El paciente debe utilizar crema fotoprotectora factor 50 mínimo 3 meses después del tratamiento.



- Al procedimiento le sigue un edema y/o inflamación, de mayor o menor importancia según la indicación clínica, siempre transitorias (de tres a cuatro días) y la aparición de pequeñas costras de medio milímetro que se caen en los días posteriores (entre cinco y siete días).
- Prosigue un natural eritema de duración variable pero siempre inferior a la de un láser convencional. La reepitelización final también es muy variable.
- No deja hematomas, ni cicatrices ni produce ningún daño a los tejidos circundantes ni subyacentes.